

TAK e. V. gründet neue Frauenabteilung

Sie sind neugierig und motiviert. Polizeihauptkommissar Dieter Kegel hatte ihnen in der Auftaktveranstaltung Tipps gegeben, wie man an einer nächtlichen Bushaltestelle mit Stalkern umgeht. Montagabend ist Frauentag im TAK. Das Training können sie langsam angehen, denn eine gute Stunde vor Beginn bietet der TAK eine Frauengruppe an, in der man erst einmal ankommen kann.



Berufsfindungsangebote, Bewerbungstraining, Informationen über Hilfen, Entspannungsangebote und Gespräch werden jeden Montag um 18 Uhr bereitgehalten. Am Montag, den 14. Oktober wird Großmeister Ramazan Saglam exklusiv erste Bilder von der Weltmeisterschaft in Hagen zeigen.



Um 19.30 Uhr ist es dann so weit. Alle sind umgezogen und gehen ins Training, das von Adriano Massaro und Ramazan Saglam geleitet wird. Es sind erste Grundbegriffe des Kampfsports und Selbstverteidigung, die in dieser Gruppe auch Frauen mit akuten und chronischen Krankheitsbildern sowie

behindernden Einschränkungen angeboten sind. "Die schlimmste und häufigste Behinderung für Frauen ist ja die Gewalt, die leider allzu oft von Männern ausgeht," so Adriano Massaro, der dazu ermutigt, bei vollem Einsatz in den Sport und nicht in die Aggression zu finden.

Kontakt und Anmeldung über das Vereinstelefon 26028797 oder die 1. Vorsitzende Dorothee Schuld 0178/1685230 dorotheeschuld@gmx.de